



Match international féminin opposant le Canada (en noir) à la Grande-Bretagne. Mais au niveau de club, le hockey subaquatique est souvent mixte.

Hockey subaquatique Au fond de l'eau

Dans la grande famille des sports de crosse, le hockey subaquatique n'a que peu de traits communs avec ses frères, qui se jouent sur glace, sur gazon, en salle (rink hockey) ou sur bitume (street hockey). C'est au fond d'une piscine, entre 2 et 4 mètres de profondeur et en apnée, que se pratique le hockey subaquatique.

Il met aux prises deux équipes de six joueurs - et joueuses, car ce sport peut être mixte - divisés en deux groupes de trois attaquants et trois défenseurs, auxquels s'ajoutent quatre remplaçants.

Le matériel. Le hockey subaquatique n'est pas coûteux. Il suffit de se munir d'un masque, d'un tuba, d'un protège-dents, d'un bonnet type water-polo avec protection pour les oreilles, de palmes, d'un gant et d'une crosse.

Le jeu. Divisé en deux mi-temps de 15 minutes avec une pause de 3 minutes, il consiste à faire progresser au fond de la piscine un palet (ou rondelle) d'environ 1,3 kg en se faisant des passes à l'aide d'une crosse de 22 cm de long. Au milieu des

deux extrémités de la surface de jeu, une plaque en acier traité ou inoxydable fait office de but. Celui-ci mesure 3 m de long, 18 cm de haut et 30 cm de large. Une légère pente précède la cuvette où le palet doit tomber pour que le but soit marqué.

Dinah Azagury (32 ans), physiothérapeute, Genève

«J'ai découvert le hockey subaquatique un peu par hasard en surfant sur le Net. Après avoir visionné quelques vidéos, j'ai eu envie d'essayer. A l'issue du premier essai, où j'ai bu deux ou trois fois la tasse, je n'étais pas vraiment convaincue. Sur les conseils de mon entraîneur, j'ai réessayé. Il avait raison, la deuxième fois a été la bonne! Ce qui m'a plu dans ce sport, c'est avant tout le fait d'être intégrée à un groupe de personnes venant de tous les horizons, qui partagent la même envie de jouer et de s'amuser. C'est un sport d'équipe où le plaisir de pratiquer une activité autant ludique que physique l'emporte sur la compétition.»



► [lien www.uwh.ch](http://www.uwh.ch)

Kitesnow Porté par le vent

Kitesnow: traduit en français, cela pourrait donner quelque chose comme «cerf-volant des neiges». Sport à la fois de glisse et de voile, le kitesnow consiste à se faire tracter sur la neige par la force du vent. La plupart du temps, il se

PHOTOS JURAS TOURISME, CHARLY RAPPO/ARKIVE.CH, IMAGO, SP



Une rencontre du récent tournoi de Fribourg entre le Tchoukball Club Neuchâtel (en jaune) et Tchoukball-Plain'Orbe.